



МЕНЮ

МОУ СОНКОВСКАЯ СОШ

« 14 » 09 2022 год

Категория учащихся	Наименование блюда	Выход в гр.	ккал
Учащиеся школы	Завтрак		
	Каша пшеничная мол.	180	246
	Бутерброд с колбасой	30/44	157
	Чай сладкий	180	108
	Фрукты свежие	278	130,66
	Батон.	22	62,92
Форм. тира	Макароны с сыром	100/227	321
	Чай сладкий	57	145,92
	Чай сладкий	180	60
	Батон	74	244.
	Обед		
Ф.И.Д.	Суп крестьянский	250	248
	Чай сладкий	180	60
	Бутерброд с сыр. и колб.	26/48	160
	Чай сладкий	44	115,7
	Яблоко свежее	41	58
Малообеспечен.	Суп крестьянский	250	248
	Чай сладкий	47	120,32
	Бутерброд с сыром и колб.	30/56	180
	Чай сладкий	180	60
	Яблоко свежее	133	67

Повар:  Батанова Н.Х. 